

„Was rastet, das rostet“ — Einführung ins Gedächtnistraining für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Freitag, 8. April 2022, 9.30 — 17.00 Uhr

Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 30a, Remagen

Referentin: Ursula Lenz, Dipl. Sozialpädagogin, Gedächtnistrainerin (BVGT), Trainerin für Mentales Aktivierungstraining (GfG)

In diesem Tagesseminar wird in lockerer Atmosphäre ein Einblick in verschiedene Ansätze vermittelt. | Kostenbeitrag: 25,00 Euro



Infos und Anmeldung bis Dienstag, 29. März:

Mechthild Haase | Caritas-Geschäftsstelle Ahrweiler
Beratungs- & Koordinierungsstelle Ehrenamt
Engagierte Stadt / „Leben und Älterwerden
in Remagen mitgestalten“

Bahnhofstraße 5 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 — 75 98 60

Mobil 0160 — 9036 3750

haase-m@caritas-ahrweiler.de



KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
KOBLENZ

„Was rastet, das rostet“ — Einführung ins Gedächtnistraining für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

Freitag, 8. April 2022, 9.30 — 17.00 Uhr

Katholisches Pfarrheim, Kirchstraße 30a, Remagen

Referentin: Ursula Lenz, Dipl. Sozialpädagogin, Gedächtnistrainerin (BVGT), Trainerin für Mentales Aktivierungstraining (GfG)

„Was rastet, das rostet“ — dieses inzwischen auch wissenschaftlich fundierte Sprichwort gilt nicht nur für unseren Körper, sondern ebenfalls für unser Gehirn: Funktionen und Fähigkeiten, die nicht genutzt werden, verkümmern. Ein wirksames Mittel zur Erhaltung der geistigen Fitness ist das Gedächtnistraining, das in der Bildungsarbeit mit älteren Menschen zunehmend an Bedeutung gewonnen hat.

In diesem Tagesseminar wird in lockerer Atmosphäre ein Einblick in verschiedene Ansätze vermittelt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen Übungen kennen, mit denen sowohl die Konzentration als auch die Merkfähigkeit deutlich verbessert werden können. Darüber hinaus erhalten sie methodisch-didaktische Hinweise für die Arbeit mit ihren Seniorengruppen vor Ort sowie Trainingsunterlagen.

Kostenbeitrag: 25,00 Euro pro Person

Die Veranstaltung wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit Christoph Hof, Dekanat Remagen-Brohlthal, und gefördert durch die Katholische Erwachsenenbildung Koblenz.

Infos und Anmeldung bis Dienstag, 29. März:

**Mechthild Haase | Caritas-Geschäftsstelle Ahrweiler
Beratungs- & Koordinierungsstelle Ehrenamt
Engagierte Stadt / „Leben und Älterwerden
in Remagen mitgestalten“**

Bahnhofstraße 5 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 — 75 98 60

Mobil 0160 — 9036 3750

haase-m@caritas-ahrweiler.de



**KATHOLISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
KOBLENZ**